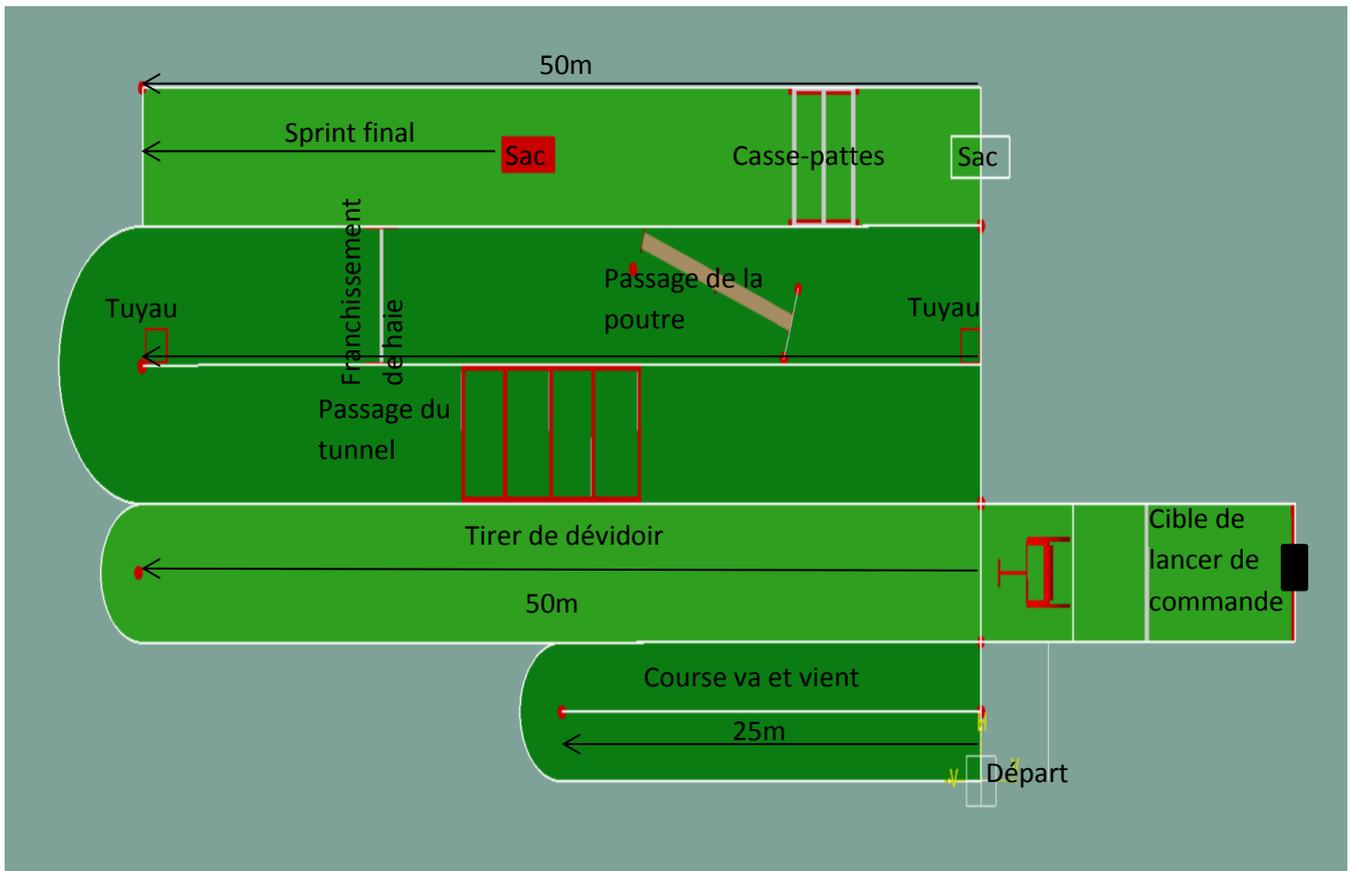


Le parcours sportif

Schéma du parcours sportif :



Ordres de passage des différents agrès qui composent le parcours sportif :

- Course va et vient
- Tirer du dévidoir
- Lancer d'adresse de commandes
- Course avec passage d'obstacles :
 - Premier 50m : tunnel
 - Deuxième 50m : porter de tuyau, franchissement d'une barrière et passage de la poutre.
- Course avec porter de sac : prendre le sac au sol, passer les casse-pattes, poser le sac sur la table et finir par une accélération jusqu'à l'arrivée.