ADMJSP

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

UV J.S.P. 3 **Module : INC**

ARICO

Mise en œuvre et progression simple

Version 4

SERVICE DÉPARTEMENTAL-MÉTROPOLITAIN D'INCENDIE ET DE SECOURS

I. PREPARATION A L'ENGAGEMENT :

Une préparation adaptée du porteur d'ARI est nécessaire afin d'être efficace dans ses missions et d'assurer sa sécurité. On parle d'engagement dès lors que le binôme (équipe) doit réaliser une mission (reconnaissance, extinction, recherche, déblai, colmatage, etc.).

A. L'ENTRAINEMENT :

La formation initiale (FI), et les formations de maintien et de perfectionnement des acquis (FMPA) constituent l'une des conditions majeures du bon déroulement des interventions.

Ces préparations individuelles et collectives doivent être régulières, en tenant compte des contraintes liées à l'exercice. Une attention particulière doit y être apportée ; elle concerne notamment :

La préparation physique par :

- un entrainement régulier, incluant des mises en situation pratique en ambiance dégradée ;
- des exercices cardio-respiratoires ;
- un renforcement musculaire ;
- une bonne nuit de sommeil avant de prendre la garde (ou durant une période d'astreinte).

La préparation physiologique par :

- l'alimentation (petit déjeuner, alimentation équilibrée aux différents repas…) ;
- l'hydratation (hydratation régulière au cours de la journée, hydratation avant de partir au feu…) ;
- la préservation du potentiel physique, notamment lors des séances d'activité physique ;
- les exercices d'aisance réguliers au port de l'ARI.

La préparation psychologique par :

- l'anticipation à se retrouver en situation stressante ou dégradée ;
- un entraînement pour conserver ses capacités en situation de stress.

II. MISE EN ŒUVRE :

Les ARI des engins pompes (FPT, FPTGP, etc.) sont :

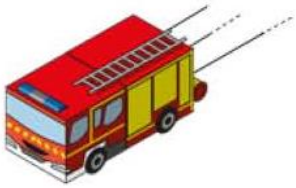
- Pré-équipés de liaisons personnelles ;
- Les cagoules d'évacuation équipent les A.R.I. de chaque chef d'équipe.

Avant l'engagement chaque sapeur-pompier doit vérifier son matériel. Ces contrôles se réalisent à la caserne, durant le trajet et enfin sur les lieux de l'intervention.

- Lampe portative
- Ligne guide
- Liaison personnelle
- Système sonore de détresse
- État général de l'appareil et pression de la bouteille
- Contrôle du masque :

  - ✓ Fonctionnement des soupapes d'expiration
  - ✓ Présence des valves d'inspiration
  - ✓ La bonne fixation du demi-masque

En transit



R : Ouverture complète du robinet, moins ¼ de tour,
A : Ajustement rapide du harnais,
P : Pression au manomètre (> ou = à 270 b),
A : Armement du sifflet + Balise Sonore de Localisation,
Test radio (chef d'équipe)

L'agent aura préalablement revêtu sa tenue de protection (cagoule, veste et pantalon de protection, gants et chaussants).

Sur les lieux :

A : Ajustement correcte du harnais.
C : Communication et test radio.
E : Étanchéité du masque.

S'agissant de la protection de la face et des voies aériennes, il est important de respecter le positionnement des trois protections de la tête successives : masque, cagoule et casque.

<u>La position d'attente :</u>

À noter : le test d'étanchéité de la pièce faciale peut être réalisé avant cette phase.

Pendant cette phase, les porteurs adoptent une position qui préserve leur potentiel physique tout en restant en alerte.

- Après avoir mis le dossard ARI, si applicable, verrouiller la "soupape à la demande" en appuyant sur le bouton orange du micro-régulateur ;

- Ouvrir la bouteille lentement et complètement ;
- Vérifier l'armement du sifflet de fin de charge (sifflement à la mise en pression) ;
- Pour s'assurer d'une bonne fixation, encliqueter le micro-régulateur fermement, jusqu'à venir en butée sur l'orifice situé sur le masque (bruit de "clic" fort)
- Pour les ARI QS : Placer l'ensemble (masque et micro-régulateur encliqueté) en attente autour du cou.

L'engagement :

Dès qu'il doit s'engager, le binôme effectue les contrôles croisés et se présente au contrôleur.

Avant toute exploration ou reconnaissance, le binôme devra :

- S'enregistrer auprès du contrôleur afin de noter le nom de chacun, l'heure d'entrée et la pression,
- Lui donner sa clé et sa plaque de contrôle,
- Etablir avec le contrôleur un code de communication en adéquation avec les moyens de communication employés : radios, sonore, filaire…

Consignes au point d'engagement :

- Discipline,
- **Silence,**
- **Être attentif,**
- Aux ordres du contrôleur.

Le contrôleur indiquera au binôme s'il doit partir guide main droite ou guide main gauche.

Les personnels engagés doivent travailler en binôme. Ce binôme est composé d'un chef et d'un équipier.

Le binôme est indissociable. Un sapeur-pompier ne doit jamais s'engager seul.

Le travail en binôme est réalisé avec un contact permanent (physique, visuel ou verbal) entre les deux intervenants.

L'équipier amarre la ligne guide à un point fixe et amarre sa liaison personnelle sur la ligne guide. Le chef d'équipe vérifie le bon sens de la ligne guide.

Lors des reconnaissances ou exploration, le binôme doit rester solidaire :

- L'équipier est relié à la ligne guide par la longueur de 1,25 m de liaison personnelle.
- Le chef est relié à l'équipier par la même longueur de 1,25 m.

Le binôme encliquète le micro-régulateur et s'engage.

En cas de fuite (débit constant), fermez la bouteille, retirer le masque, vérifiez le réglage du casque (coiffe et mentonnière) et refaites le RAPACE avec une attention particulière au masque et à la cagoule.

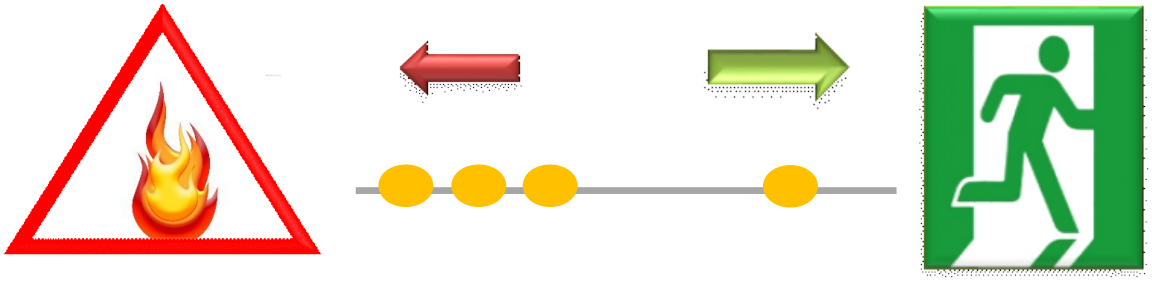
L'efficacité est optimale lorsque le masque est en contact direct avec la peau (peau imberbe).

Utilisation de la ligne de vie :

L'équipier dispose la ligne de façon à garantir un retour sûr et rapide.

Signification des olives sur la ligne guide :

- 1 puis 3 olives vers le feu comme pour le triangle du feu,
- 3 puis 1 olives vers l'extérieur comme pour une sortie. Généralement on se met sur son 31 pour sortir.



Progression :

Le "chef d'équipe" progresse avec prudence en restant attentif aux signaux sonores pouvant être émis.

En fonction de l'intensité du flux de chaleur rayonné, du plafond de fumée, de la visibilité le sapeur-pompier adaptera son mode de déplacement.

Ainsi il pourra se faire :

➔ Debout : visibilité, température faible

➔ Visibilité moyenne, température acceptable

➔ Accroupi : faible visibilité, température élevée en partie haute ;

➔ À quatre pattes, si le plafond de fumées est bas et / ou le rayonnement thermique intense.

➔ Descente d'escalier sans visibilité : se fait dans tous les cas à reculons pour le chef et l'équipier.

Cela évitera au binôme de chuter en avant.

➔ Le binôme respectera guide main gauche ou droite pendant toute la durée de la reconnaissance ou l'exploration.

➔ Signaler les locaux visités en inscrivant sur la porte, à la craie.

Les règles de marquage doivent être définies et connues de tous.

Ainsi les codes ci-dessous seront appliqués sur les portes des locaux reconnus :

- Faire un trait au moment de l'entrée dans le volume : reconnaissances en cours,
- Compléter par un 2ème trait au moment de la sortie pour former une croix : reconnaissances effectuées.
- Un cercle autour de cette croix peut compléter ce code, signifiant qu'une seconde reconnaissance a été effectuée dans ce local.

En complément de ce marquage, des informations comme la provenance de l'engin ayant effectué la reconnaissance pourra y figurer ainsi que les mentions :

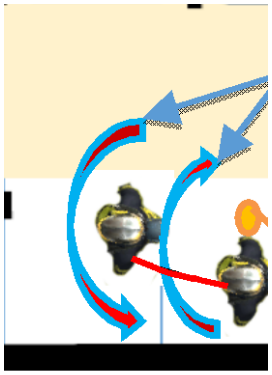
X CONF

Ou **Y EVAC**

"X" Indiquant le nombre de personnes confinées.
"Y" Indiquant le nombre de personnes évacuées.

Ce renseignement permet au COS d'orienter des binômes vers ces appartements en cas d'aggravation ou de persistance anormale du sinistre.

En cas d'impossibilité de reconnaître un local : NE RIEN INSCRIRE SUR LA PORTE.



Lors de la reconnaissance d'une pièce, veillez à balayer avec vos pieds une large zone.

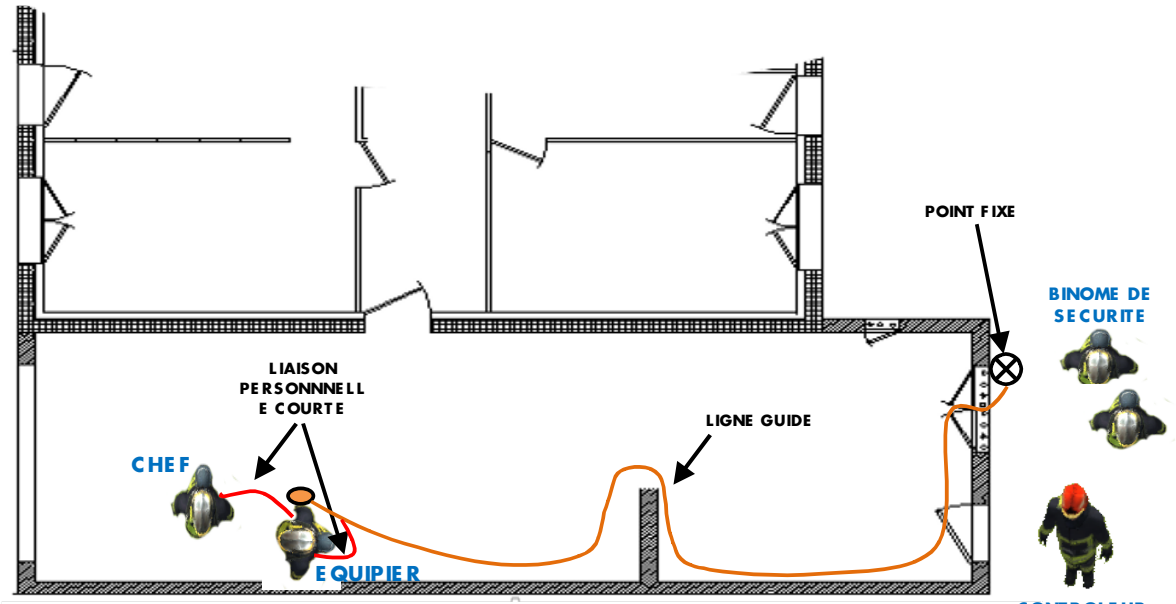


Schéma de principe

Lors de l'exploration : le chef et l'équipier veilleront à balayer une large zone : l'équipier au contact du mur, le chef d'équipe décalé sur le côté et en avant, chacun balayant devant et sur le côté.

Lorsque cela est nécessaire, le chef d'équipe passe en liasion longue pour reconnaître correctement un volume.

L'amarrage dela ligne guide dans les angles ne constitue pas une sécurité suffisante pour être fait systématiquement.
Seule la qualité de la reconnaissance permet d'avoir une idée précise de l'état du sol.

Le chef du binôme signale la fin de la mission en passant un message radio, et prend éventuellement de nouvelles consignes.

Le chef récupère la ligne guide et réalise un nœud sur un point fixe.

Au cours de la progression, les porteurs doivent faire **demi-tour** :

- Soit lorsqu'un manomètre indique **la moitié de la pression de départ**,
- Soit lorsque le contrôleur le leur demande.

Chaque binôme des engins pompes est muni d'une cagoule d'évacuation (orange ou jaune) pour les interventions pour feu de bâtiment ou structure.

En cas de découverte d'une victime ou le manque d'air d'un des deux binômes, la cagoule d'évacuation devra être raccordée sur la prise accessoire de celui qui à le plus d'air dans sa bouteille.

<u>Utilisation de la cagoule d'évacuation :</u>

Sortir la cagoule de la housse

Retirer l'emballage protecteur en commençant par la partie prédécoupée de l'emballage

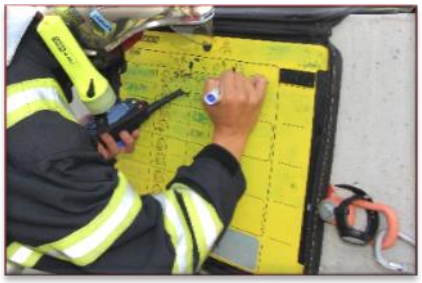
Coiffer la tête de la victime

Sans perdre de temps, raccorder le flexible sur la prise accessoire de l'ARI ou sur le Y.

Évacuer la victime en l'accompagnant et la rassurant jusqu'à la zone de contrôle (en dehors de la zone d'exclusion)

Après la sortie d'un binôme, le contrôleur :

- Note l'heure ainsi que la pression de sortie ;
- Demande au binôme un compte rendu de la situation ;
- Vérifie le matériel.



J'ai vu !

(Le cheminement et sa longueur, la nature et l'importance du feu, les volumes ou les dimensions des locaux sinistrés, les autres accès éventuels)

ANALYSE

J'ai fait !

(Amarré une ligne guide, trouvé le foyer, fermé la porte d'accès à la zone feu, marqué les portes visitées, etc…)

ACTION

Je propose !

(Moyen hydraulique à utiliser, engagement, etc…)

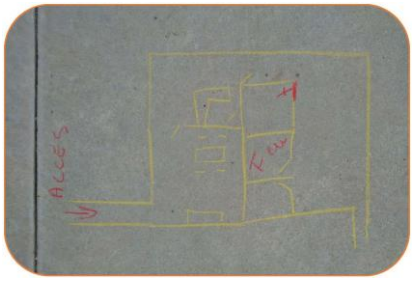
ANTICIPATION

Je redoute !

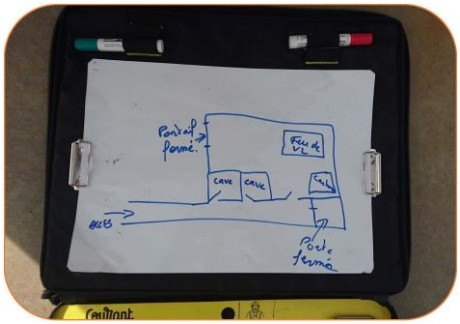
(Évolution du sinistre, risques de propagation, dangers particuliers)

ESTIMATION

La réalisation d'un schéma par le binôme des lieux reconnus, ou l'utilisation d'un plan déjà existant, est une plus value qui devra être utilisée le plus souvent possible.



Plan réalisé sur le sol à la craie



Plan réalisé sur le tableau blanc du tableau de gestion

Après la sortie les porteurs :

- Font un compte rendu de la situation ;
- Vérifient leurs matériels et signalent tout problème ;
- Quittent leur casque, ôtent leurs cagoules, ouvrent ou quittent la veste d'EPI, se réhydratent ;
- Remettent en service les A.R.I (changement des bouteilles, contrôlent visuellement les masques, nettoyage des éléments …) ;
- Se mettent à disposition.