



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

UV J.S.P. 3

Module : INC



**Echelles à crochets
Mise en œuvre**

Version 4



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Avant de faire l'ascension, il est primordial de savoir manipuler l'échelle à crochets aisément au sol.

L'ascension et les manipulations suivantes vous seront demandées lors de l'épreuve du BNJSP si vous choisissez cet agrès :

- ↪ Position de départ
- ↪ ½ tour
- ↪ Tour complet

- ↪ A bout de bras



Pour les caractéristiques, les conditions d'utilisation de cet agrès, reportez-vous au cours : "échelles à mains : caractéristiques" et celui sur les règles d'emploi et de sécurité.

I. DESCRIPTIF DES DIFFÉRENTES MANIPULATIONS :

Généralement l'échelle se trouve au sol en position d'attente ou éventuellement de travail si un J.S.P. vient juste de la reposer au sol.

Dans le cadre SP, elle est récupérée après avoir été descendue de l'engin par le conducteur.

1. Position d'attente – Position de travail :

➔ Position d'attente : lorsque l'échelle à crochets n'est pas utilisée, celle-ci est en position d'attente c'est-à-dire reposant sur ses crochets (tournés vers le sol)





ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

→ Position de travail : pour la mettre en position de travail, l'équipier doit la retourner :

- ↪ Saisir l'entretoise,
- ↪ Lui faire faire un demi-tour,



- ↪ Reposer le haut de l'échelle au sol,

2. Porter l'échelle :

L'équipier :

- ↪ Saisi avec la main du côté opposé aux crochets, le montant le plus près de lui.
- ↪ Se redresse et pivote l'échelle sur champ (crochets face au SP),
- ↪ Avance en faisant passer l'échelle par-dessus son épaule en direction des crochets,
- ↪ Saisi l'un des deux derniers échelons,
- ↪ Bras tendu.





Cette position permet de garder l'échelle en équilibre sur l'épaule et pouvoir effectuer le déplacement jusqu'au point à atteindre.

Lors de la portée de l'échelle, le bas de celle-ci ne doit pas être trop haute pour éviter d'avoir un contact avec des lignes de tension, ligne d'alimentation tramway, etc.

Lorsque le point d'accès est désigné par le chef d'agrès ou le chef d'équipe, l'échelle est posée sur le sol au niveau des crochets dans la mesure du possible parallèle à la façade.

3. Reposer l'échelle :

→ Si l'échelle n'est pas utilisée immédiatement :

- ↻ Poser le haut de l'échelle au sol,
- ↻ Se reculer en faisant glisser l'échelle entre vos mains,
- ↻ Saisir un montant et la poser au sol,

→ Si l'échelle est utilisée immédiatement :

- ↻ Poser le haut de l'échelle au sol,
- ↻ Se reculer en faisant glisser l'échelle entre vos mains,
- ↻ Saisir un montant et dresser l'échelle,



Attention : lorsque vous vous baissez pour saisir l'entretoise ou un montant travaillez en cuisse.



4. Dresser l'échelle :

- ↪ Saisir avec la main du côté opposé aux crochets, le montant le plus près de lui entre le troisième et le quatrième échelon,



- ↪ Se fendant du côté des crochets, il engage l'autre avant bras sous l'échelle pour saisir le second montant à hauteur convenable,

Force exercée



- ↪ Imprime un mouvement de bascule à l'échelle pour cela il appuie sur le montant et se sert de la cuisse en fente pour pousser vers le haut.



- ↪ La dresse verticalement, les crochets en avant,
- ↪ Garde les yeux rivés sur les crochets,
- ↪ La monte de main en main jusqu'à atteindre le bas de l'échelle.



- ↪ Les mains situées au bas des montants et les bras allongés en avant au départ,
- ↪ Les pouces tendus vers le haut contre les montants afin de faciliter le maintien en équilibre et de diriger l'échelle vers le point à atteindre.

5. Tourner l'échelle :

- ↪ L'échelle en équilibre, les mains situées au bas des montants, les crochets côté façade,
- ↪ Les bras allongés en avant au départ,
- ↪ Garde les yeux rivés sur les crochets,
- ↪ Le candidat fait tourner l'échelle d'un $\frac{1}{2}$ tour en croisant les bras sans changer de mains, en venant plaquer le plan de l'échelle contre son torse.
- ↪ Le candidat soulève l'échelle, fait tourner l'échelle d'un tour complet en décroisant les bras et en les allongeant en avant pour ensuite les recroiser de l'autre côté.
- ↪ Il garde le dos droit et plie légèrement les jambes,
- ↪ Les pieds sont légèrement écartés afin d'assurer une stabilité du sapeur.



6. Abaisser l'échelle :

- ↪ L'échelle en équilibre, les mains situées au bas des montants, les crochets côté façade,
- ↪ Les bras allongés en avant au départ,



- ↪ Saisit de la main droite le montant entre le troisième et le quatrième échelon,
- ↪ Se fend à gauche,
- ↪ Le plan de l'échelle venant reposer sur son avant-bras,
- ↪ Pose doucement à terre la partie courbe, crochets au-dessus,
- ↪ Lâche le montant tenu par la main gauche,
- ↪ Rapproche son pied gauche du pied droit,
- ↪ Pose l'échelle à terre,



7. Accrocher et tester l'échelle :

L'équipier accroche l'échelle à l'appui ou au balcon et la teste en se suspendant à l'échelle à la force des bras.



Ces techniques s'effectuent dans des conditions particulières (travail en hauteur, utilisations de plusieurs agrès) mettant en jeu la sécurité du personnel. C'est pourquoi la formation, la pratique régulière, le strict respect des règles de sécurité doivent être de mises.

De plus dans le cadre de la formation, les JSP ou les SP **doivent obligatoirement** être sécurisés au moyen d'un dispositif antichute.

Les ordres du chef d'agrès :

- ↪ Pour une reconnaissance au étage du bâtiment au moyen de l'échelle à crochets,
- ↪ EN RECONNAISSANCE !
- ↪ Pour le sauvetage d'une personne au étage au moyen de l'échelle à crochets, montez !

L'équipier :

- ↪ Va chercher l'échelle à l'engin,
- ↪ La porte jusque vers la façade en respectant les principes décrits dans le chapitre 1 de ce cours.
- ↪ La pose au sol puis la dresse en respectant les principes décrits dans le chapitre 2 de ce cours.



Puis :

- ↪ L'accroche au 1^{er} étage à l'appui ou au balcon,
- ↪ La teste en se suspendant à l'échelle à la force des bras.
- ↪ Indique « POINT D'APPUI TESTE, MONTEZ" !
- ↪ Se place derrière pour maintenir l'échelle durant l'ascension du chef d'équipe.

Pour maintenir l'échelle à la partie inférieure l'équipier doit exercer une légère poussée sur chaque montant en gardant les mains sur l'arrière des montants afin que l'échelle ne soit pas "collée" contre la façade.



Le chef d'équipe :



- ↪ S'élève à la force des bras le long des montants jusqu'à ce que l'équipier lui annonce « ECHELON »,
- ↪ Poursuit l'ascension avec les bras et les jambes.
- ↪ Les genoux en dehors, le corps rasant l'échelle,
- ↪ Les mains glissant le long des montants sans les abandonner,
- ↪ La main droite s'élevant en même temps que le pied gauche et inversement,
- ↪ Les mains ont une prise sur les échelons en passant les bras derrière les montants.
- ↪

- ↪ **Les pieds sont en léger appui sur les échelons.**
- ↪ Pendant toute la montée, le sauveteur doit faire corps avec l'échelle.
- ↪ Les yeux regardant le haut de l'échelle,





ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS



↪ Arrivé au niveau des crochets, le sauveteur engage le torse en s'enroulant au plus près des griffes.

↪ Passe la jambe droite ou gauche par-dessus l'appui de fenêtre,



En appui jambe tendue, il effectue un changement de main,



↪ Engage la deuxième jambe pour se poser au sol.

↪ Indique "MONTEZ" à l'équipier.

Equipier :

↪ Monte à son tour en respectant les mêmes principes décrits.





Pour accéder au niveau supérieur :



L'équipier ou le chef d'équipe :

- ↪ Prend l'échelle par l'entretoise main en supination.
- ↪ La soulève
- ↪ La retourne pour mettre les crochets dans le vide ; toujours en la tenant par l'entretoise,
- ↪ La hisse par les montants de main en main tout en la maintenant en équilibre,

L'autre sauveteur :

- ↪ Annonce "BALCON" aussitôt que les crochets ont dépassé l'appui de la fenêtre ou le balcon.

L'équipier ou le chef d'équipe :

- ↪ A l'annonce de "balcon", fait faire un ½ tour à l'échelle,
- ↪ L'accroche à l'étage supérieur,
- ↪ La teste en exerçant sur les montants une traction de haut en bas,



Le chef d'équipe :



- ↪ Monte sur l'appui ou sur le garde corps du balcon
- ↪ Se tient au montant de l'échelle.



ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

- ↪ Fait face à l'échelle en tournant sur la pointe du pied,
- ↪ Saisit l'autre montant avec son autre main en même temps qu'il pose un pied sur l'un des échelons,
- ↪ Monte au niveau supérieur en respectant les mêmes principes décrits précédemment.
- ↪ Indique "MONTEZ" à l'équipier.

L'équipier monte à son tour en reproduisant les mêmes gestes que décrit ci-dessus.



Le binôme effectue le sauvetage ou la reconnaissance de l'appartement, rend compte au Chef d'agrès et ils attendent les ordres.

Les ordres du chef d'agrès : DESCENDEZ !

Descente de l'échelle à crochets

Le sauveteur :

- ↪ Se met en appui sur les crochets, bras tendus.



- ↪ Passe une jambe pour la mettre en appui sur l'échelon le plus proche en enveloppant le haut de l'échelle avec le haut du corps, puis procède à la descente.

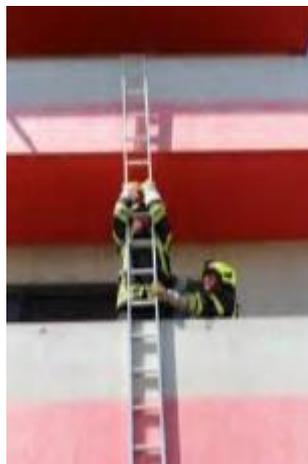


ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

- ↪ Pour descendre d'un niveau, il fait corps avec l'échelle.



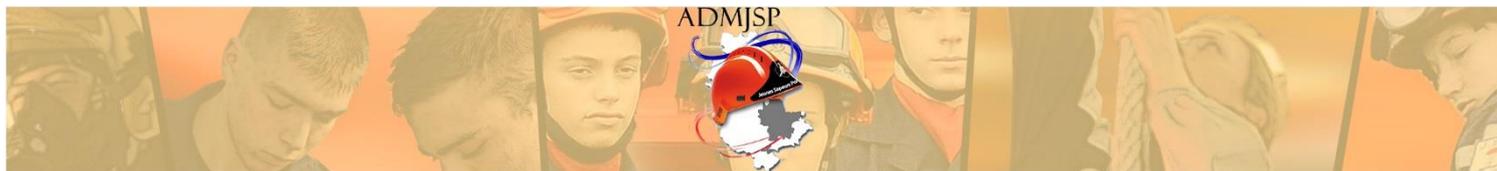
- ↪ Sur ordre du sauveteur qui peut être au niveau concerné ou supérieur : « balcon », le sauveteur engage une de ses jambes à l'intérieur du balcon.
- ↪ Il se retourne pour mettre son corps entier à l'intérieur du balcon et pouvoir se poser au sol.



Pour accéder au niveau inférieur, un des deux sauveteurs

- ↪ Saisit le bas de l'échelle par les montants en croisant les bras ;
- ↪ Soulève celle-ci jusqu'à ce que les crochets dépassent le point d'appui supérieur.





ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Sur ordre du deuxième sauveteur :



- ↪ Décroise ses bras
- ↪ Descend de main en main l'échelle le long de la façade.

↪ La saisit par l'entretoise,



↪ La retourne et l'accroche à l'appui de la fenêtre.

↪ Puis tour à tour descendent jusqu'au sol.

La manipulation pour la poser au sol se fait à l'inverse de la mise en place pour procéder à une ascension.





Prolongement de l'échelle à coulisses au moyen de l'échelle à crochets :

→ Pour l'ascension de l'échelle à coulisses se reporter aux cours traitant le sujet (JSP 2).

L'équipier dresse l'échelle à crochets et la transmet au chef d'équipe qui aura au préalable croché une jambe sur son échelle à coulisses.



Il continue de monter l'échelle à crochets jusqu'à l'obstacle à franchir, les crochets sont mis en place sur l'obstacle sur l'indication de l'équipier resté en bas « balcon ».





ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS



Le chef d'équipe procède au test du balcon en effectuant une traction sans saccade.

Il passe de l'agrès à l'autre pour effectuer son ascension sur l'échelle à crochets

